



Alma Guilbert

Maître de conférences en neuropsychologie ;
Laboratoire Vision Action Cognition (VAC), Université Paris Cité

Syndrome de négligence spatiale unilatérale : symptomatologie et évaluation – 4 minutes de lecture

La négligence spatiale unilatérale (NSU), autrement appelée héminégligence, est un syndrome touchant la prise en compte de l'espace. Elle est définie par des difficultés à s'orienter et répondre à des stimulations situées du côté de l'espace opposé à une lésion cérébrale. Elle apparaît le plus fréquemment suite à un accident vasculaire cérébral (AVC) mais d'autres étiologies sont possibles. Les NSU gauches consécutives à une lésion de l'hémisphère cérébral droit sont les plus fréquentes, mais une NSU droite peut également apparaître à la suite d'une lésion gauche.

La NSU n'est pas un syndrome unitaire et peut au contraire revêtir des profils hétérogènes entre les patients. Différents espaces peuvent être touchés tels que l'espace extérieur proche (à portée de main), l'espace extérieur lointain (au-delà de l'espace à portée de main) ou encore l'espace corporelle (propre corps de la personne). La représentation mentale que la personne se fait de l'espace peut également être affectée. Quand la NSU touche l'hémi-espace opposé à la lésion cérébrale, elle est dite égocentrée mais elle peut également être allocentrée et affecter une partie des objets quelle qu'en soit leur localisation dans l'espace. Enfin, la NSU peut toucher différentes modalités sensorielles (vision, audition, toucher...) et également la motricité.

La NSU engendre de nombreuses manifestations cliniques dans la vie quotidienne des patients. La personne peut ainsi omettre des objets se situant dans la partie de l'espace négligé, se cogner dans les meubles situés dans cet espace ou encore omettre de se laver ou de s'habiller la partie du corps négligée. Dans les formes les plus sévères, la personne pourra présenter une déviation de la tête et du tronc vers la partie de l'espace non-négligée. La NSU est un facteur de pronostic négatif de récupération fonctionnelle ou encore de réinsertion socio-professionnelle, d'où la nécessité d'aller la dépister.

L'évaluation clinique de la NSU repose essentiellement sur des tests dits papier-crayon, c'est-à-dire reposant sur une feuille de papier. Les tests les plus fréquemment utilisés sont les tests de barrage ou de bissection de lignes. Dans les tests de barrage, la personne a pour consigne de retrouver et barrer des cibles présentées sur une feuille de papier souvent mêlées à des distracteurs. Des omissions latéralisées dans un hémi-espace sont révélatrices de la présence d'une NSU. Dans les tests de bissection de lignes, des lignes imprimées sur

une feuille de papier sont présentées à la personne qui doit les barrer en leur milieu. Une déviation significative du milieu de la ligne vers le côté non-négligé est attendue dans le syndrome de NSU. D'autres tests tels que des copies de dessins, des dessins de mémoire, des tâches de lecture ou d'écriture peuvent également être proposés en complément.

Les tests papier-crayon ont l'avantage d'être rapides et faciles à utiliser. Néanmoins, ils ne sont pas toujours suffisamment sensibles pour détecter un syndrome de NSU, notamment si celui-ci est de sévérité modérée. Ils ont comme limite d'évaluer uniquement un espace visuel extérieur proche et ne reflètent pas toujours les difficultés que peuvent rencontrer les personnes dans la vie quotidienne. Des échelles permettant d'évaluer les retombées du syndrome dans la vie quotidienne apparaissent nécessaires pour compléter l'évaluation. Des tests ont également été développés pour évaluer plus spécifiquement certains aspects de la NSU tels que des tests portant sur la négligence corporelle ou encore représentationnelle.

Pour aller plus loin...

- Azouvi, P. (2015). The ecological assessment of unilateral neglect. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 60(3), 186-190. DOI:10.1016/j.rehab.2015.12.005
- Groupe d'Étude sur la Rééducation et l'Évaluation de la Négligence (GEREN) (2002). Sensitivity of clinical and behavioural tests of spatial neglect after right hemisphere. *Journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry*, 73(2), 160-166. DOI:10.1136/jnnp.73.2.160
- Guilbert, A. (2022). Clinical assessment of unilateral spatial neglect dissociations and heterogeneities: a narrative synthesis. *Neuropsychology*. DOI:10/1037/neu0000841