

Le bilan pour TDA-H avec la WRAML à tous les âges de la vie : un devoir de mémoire !

Cela va sans dire mais cela va mieux en le disant : le bilan cognitif concerne plusieurs professionnels de l'évaluation¹ et constitue une des pierres angulaires dans l'approche diagnostique du TDAH tant chez l'adulte que chez l'enfant et pourquoi pas chez le senior ! Pourtant, force est de constater qu'au-delà des questionnaires classiquement recommandés (Echelles de Brown, DIVA-2, Young Diva, Conners, etc.), nous manquons cruellement de batterie standardisée aux qualités métriques dignes de ce nom :



Léonard Vannetzel

Psychologue spécialisé
en neuropsychologie
et psychopathologie
de l'enfant

- Le Tea-Ch constitue toujours, certes, une alliée fidèle mais c'est devenu une banalité d'en pointer du doigt les qualités métriques et notamment la faible étendue de son étalonnage,
- Oui, la NEPSY-2 peut permettre une exploration partielle des fonctions exécutives mais cette vieille amie prend des rides et aucune NEPSY-3 en vue pour un lifting !
- Bien entendu nos fidèles échelles de Wechsler sont présentes au rendez-vous du bilan attentionnel mais, malgré leur fabuleuse polyvalence, avouons que nos chers indices de mémoire de travail sont bien peu suffisants,
- Enfin, et c'est peut-être là que le bât blesse, les principales batteries pour l'évaluation de la mémoire constituent d'excellents outils pour l'attention et les FE mais demeurent très peu utilisées en raison de plusieurs stéréotypes qui altèrent leur popularité :
 - L'évaluation de la mémoire, c'est pour les seniors, les épileptiques ou les personnes cérébrolésées,
 - C'est hyper technique,
 - Cela nécessite des formations longues, complexes et coûteuses...

Faux, faux et faux !

En bref, nous avons urgemment besoin d'outils récents, fiables, précis et accessibles pour l'évaluation de l'attention ainsi que des moyens pédagogiques associés.





Et Pearson l'a fait !

Ne le dites à personne mais une nouvelle batterie va voir le jour en 2026. Et elle sera accompagnée d'une jolie formation elearning rapide, efficace et accessible, le tout clé en main !

Madame, Monsieur, chers collègues, veuillez accueillir la WRAML-3 ! Un acronyme, certes, quelque peu barbare mais on s'y fait vite car ce nouveau test risque bien de bousculer les pratiques interdisciplinaires tout en renouvelant l'acuité clinique des évaluateurs.

Initialement conçue comme une batterie de mémoire destinée à mettre à la retraite la CMS et la MEM-IV en un seul mouvement, la WRAML-3 constitue en fait un excellent outil pour l'évaluation des fonctions exécutives tant chez l'enfant que chez l'adulte et le senior : attention soutenue, contrôle inhibiteur, mémoire de travail, régulation de l'impulsivité... Tout y est ! Et surtout, un étalonnage tout frais et des normes aussi valides que sensibles !

Gros point fort de la batterie : elle couvre tous les âges de la vie.

Pearson souhaitant éviter de faire des jaloux, toutes les professions susceptibles d'intervenir dans le parcours d'évaluation du TDA seront concernées : psychologues et neuropsychologues, ergothérapeutes, psychomotriciens, ...

Une seule embuche sur le chemin de nouvelles pratiques d'évaluation du TDA-H : votre potentielle frilosité vis-à-vis d'un test de mémoire...

Et pour y remédier, la formation elearning en préparation sera parfaite !

On y découvrira quelques principes fondamentaux en plus des modalités de passation et d'interprétation des résultats :

- le domaine de la mémoire est sous-tendu par l'attention et les FE,
- la mémoire est comparable à une jungle initialement touffue et les connaissances et souvenirs ne sont que des sentiers frayés qu'il faut fréquenter pour qu'ils ne disparaissent pas !
- deux modalités fondamentales pour l'évaluation de la mémoire : le rappel et la reconnaissance,
- enfin il existe non pas une mais plusieurs mémoires !

Avec la prochaine formation WRAML-3 à paraître prochainement, ce domaine passionnant n'aura plus aucun secret pour vous.

En résumé, réjouissons-nous : face aux demandes croissantes d'évaluation vers une hypothèse de TDA, nous allons enfin (re)trouver la mémoire !