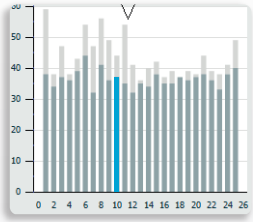
Vignette Clinique : Madame B, 37 ans consulte en cabinet libéral pour plainte attentionnelle

Cette patiente a présenté un épisode dépressif lorsqu'elle avait une vingtaine d'année. Un traitement par antidépresseur lui avait alors été prescrit durant deux ans.

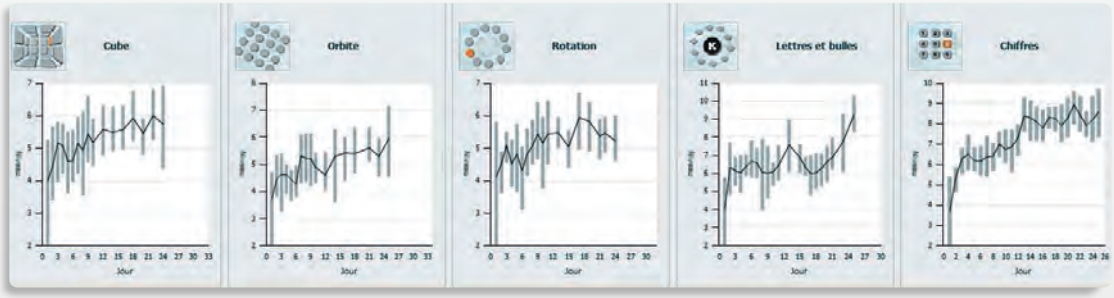
Lors du premier entretien, Elle fait part de difficultés qui s'amplifient depuis un an et demi. Elle décrit ainsi une incapacité à se concentrer lors de ses réunions professionnelles, l'obligeant à tout noter afin de ne rien oublier, une tendance à perdre le fil de ses idées lorsqu'elle parle ou qu'elle écoute les autres, et ce parti--culièrement quand plusieurs personnes interagissent avec elle en même temps. Elle se plaint enfin d'être de plus en plus impatiente.

Cogmed QM

Au vu de ses difficultés évoquant une faiblesse de la mémoire de travail, une remédiation avec Cogmed QM lui a été proposée. Madame B accepte avec enthousiasme et attend de celle-ci de ne plus avoir à tout noter et d'être capable de s'exprimer plus clairement.
Madame B a été régulière dans son investi--ssement. Elle a effectué 5 sessions par semaine pendant 5 semaines.
Au fur et à mesure de l'avancée de la remédiation, Madame B a fourni un effort cognitif de plus en plus important et a appris à mettre en place de nouvelles stratégies lui permettant d'obtenir de meilleures perfor-mances sur les exercices de mémoire de travail.
Aux alentours de la session 10, lors du deuxième appel hebdomadaire, le profes-sionnel a proposé à Madame B de faire moins de pauses lors des sessions, son niveau de progression étant optimal.



**Ce graphique indique le temps d'entraînement chaque jour. Les barres bleues indiquent le temps de travail effectif. Les barres grises indiquent le temps total d'entraînement, en comprenant les pauses*



Madame B a progressé dans l'ensemble des exercices. On remarque que ceux mettant en jeu un traitement visuospatial (Orbite, Rotation) ou l'attention divisée (Lettres et bulles) ont été plus ardus pour elle au fil de la remédiation (résultats hétérogènes, progression moins rapide). C'est grâce au coaching du professionnel, qu'elle a pu maintenir ses efforts et surmonter ses difficultés.

Les bénéfices de Cogmed QM

A la fin du programme, Madame B est capable de mieux se concentrer. Elle dit avoir davantage confiance en elle et être prête à s'engager dans de nouveaux défis. Si elle prend encore des notes en réunion, elle explique que c'est "par sécurité ". Elle remarque également qu'elle perd moins ses affaires, car elle s'organise mieux.

En savoir plus sur Cogmed :

-Contactez le Conseil Clinique : conseilclinique@ecpa.fr ou +33(0)1 40 09 62 74
-Consultez les dates de présentations gratuites, de formation Cogmed et la documentation sur www.ecpa.fr

Commander Cogmed :

Consultez les tarifs et téléchargez un Bon de Commande Cogmed sur www.ecpa.fr