Cognibulle

Benoit Virole et ECPA

VIGNETTE CLINIQUE : ALEX, 9 ANS 8 MOIS, PRESENTE DES TROUBLES DE L'ATTENTION ET DE LA CONCENTRATION.

Alex est un garçon réservé qui présente des troubles de l'attention et de la concentration accompagnés, parfois, d'une certaine immaturité. Son manque d'assurance entraîne timidité et angoisse, et ne lui permet pas de supporter la frustration causée par un échec. Cela le handicape clairement dans ses performances scolaires car, s'il ne peut pas être rassuré, il se déconcentre et perd sa motivation à bien faire.

01

Examen cognitif avec le WISC-IV*:

Son Indice de Raisonnement Perceptif (IRP=102) montre des capacités de raisonnement dans la moyenne. Cependant son manque d'assurance, qui le fait beaucoup hésiter, semble altérer ses résultats aux Indices de Vitesse de Traitement (IVT = 66), de Mémoire de Travail (IMT = 85) et de Compréhension Verbale (ICV = 86).

02

Cognibulle a été proposé à Alex pour tenter de rétablir sa confiance en lui. Tout en ciblant son déficit attentionnel et en l'obligeant à se concentrer de plus en plus longtemps, les Ateliers lui permettent de commencer à un niveau bien inférieur au sien et de le placer dans des conditions de réussite.

03

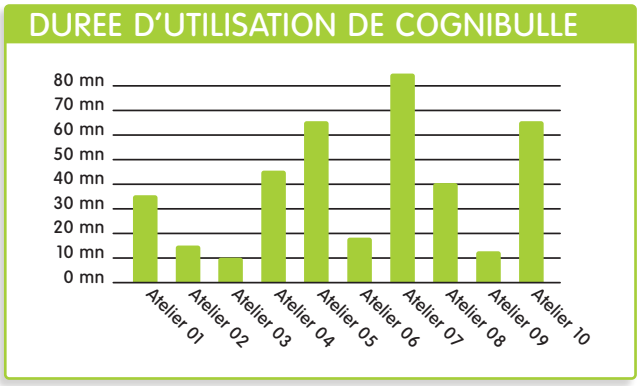
Les relevés du logiciel COGNIBULLE montrent que, au cours des 10 semaines d'utilisation, Alex a utilisé tous les Ateliers pendant une durée totale de 6 h et 23 mn. Les Ateliers 2 (Mange tout), 3 (Vibraphone) et 9 (Boîte mystère) sont terminés très vite : ils ne posent pas de problème à Alex qui a besoin de passer plus de temps sur les Ateliers 4 (Memory), 5 (Circuit), 7 (Duo gagnant) et 10 (Circuit codé), pour progresser dans les niveaux. C'est l'Atelier 7 (Duo gagnant) qui le met le plus en difficulté : la recherche de liens sémantiques et la relation entre concepts verbaux semblent compliquées pour Alex (cf. difficultés pointées par l'ICV au WISC-IV).

04

Les bénéfices de la remédiation Cognibulle pour Alex

- En mobilisant progressivement son attention et ses fonctions exécutives de façon adaptée, Alex a pu se sentir plus compétent et plus efficace. Ses capacités attentionnelles se sont améliorées et Alex a davantage confiance en lui.
- Ses parents ont indiqué que ses progrès étaient visibles sur sa concentration, sa façon de gérer ses devoirs et de retenir ses leçons.
- Son instituteur a également constaté qu'Alex est plus à l'aise en classe.
- Enfin l'utilisation de Cognibulle a été l'occasion, pour l'entourage d'Alex, d'aborder avec lui son émotivité.
- Un deuxième examen cognitif mené avec le WISC-IV a montré une progression des Indices.

*Echelle Clinique de l'Intelligence de Wechsler pour enfants et adolescents-4ème édition



En savoir plus sur Cognibulle :

-Contactez le Conseil Clinique : conseilclinique@ecpa.fr ou +33(0)1 40 09 62 74
-Consultez les dates de présentations gratuites et la documentation Cognibulle : Description et contenu des 10 Ateliers, FAQ pour les parents ... sur www.ecpa.fr

Commander Cognibulle :

Consultez les tarifs et téléchargez un Bon de Commande sur www.ecpa.fr

ecpa