



BILAN DE PERSONNALITE MMPI A

Mélizia

15 ans

Un bilan de personnalité a été proposé à Mélizia afin de faire le point avant d'entamer une psychothérapie. Elle est actuellement suivie en hôpital de jour, après une hospitalisation de plusieurs mois pour anorexie mentale.

Mélizia semble avoir abordé le test en ne se présentant pas forcément systématiquement sous son meilleur jour. Il est possible qu'elle se considère comme ayant plus de difficultés que la moyenne des jeunes de son âge.

Des préoccupations concernant sa santé se trouvent au premier plan. Elle semble en effet exprimer par le corps ses difficultés, notamment en situation de stress. Elle explique d'ailleurs spontanément qu'elle « peut se rendre elle-même malade ». Elle décrit un dysfonctionnement physique « envahissant », ses plaintes somatiques sont multiples et variées et semblent interférer avec sa capacité à trouver du plaisir dans ses activités de tous les jours.

Ses maux constituent « un réel frein à son épanouissement personnel ». Mélizia paraît en effet considérer que ses problèmes ne pourront disparaître tout à fait que lorsque sa santé s'améliorera.

Il est important de noter ici que ces préoccupations se retrouvent fréquemment chez les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire.

Ces manifestations physiques semblent être symptomatiques d'une insatisfaction plus générale. En travaillant sur d'autres dimensions, il est donc probable qu'elles diminuent d'elle-même.

On relève en second lieu la tendance de Mélizia à « manquer parfois un peu d'énergie » pour affronter certains obstacles, qu'elle aura par conséquent tendance à ignorer pour « éviter de se sentir submergée ». Mélizia se sent en effet certainement un peu vulnérable que la moyenne des jeunes de son âge. Cette perte d'énergie semble plus conjoncturelle que structurelle, elle explique en effet qu'« avant la maladie, elle était au contraire plutôt dynamique et beaucoup moins fatiguée ».

Certains signes d'insatisfaction ressortent de son profil. Elle cherche à atteindre un idéal très élevé et tend à se dévaloriser, en disant par exemple craindre de ne « pas être à la hauteur » ou de ne « pas réussir dans ses études », même si parallèlement à ça ses résultats sont très bons. Toutefois, elle explique qu'elle « progresse chaque jour sur ce sujet et qu'elle est capable de remarquer que dans la réalité des faits, elle ne présente aucune difficulté scolaire ».

Mélizia semble par ailleurs avoir aujourd'hui tendance à ressasser ses problèmes, ce qui peut rendre plus difficiles les prises de décisions susceptibles de la faire évoluer. Elle a en effet du mal à prendre des initiatives sans hésiter, sans se sentir tendue psychiquement ou sans

ressentir une grande incertitude. Elle est certainement assez méticuleuse et relativement inquiète. Toutefois, la capacité de Mélizia à se poser des questions peut constituer dans une certaine mesure un point d'appui pour un suivi psychothérapeutique.

On relève également dans son profil une légère impulsivité, marquée par une difficulté à contrôler certaines impulsions ou émotions.

Mélizia se sent parfois « envahie par ses sentiments », passant par exemple du rire aux larmes assez facilement. Elle peut alors présenter une légère accélération du débit verbal, de ses processus de pensée ou de son activité motrice, afin de se décharger de sa tension interne ou de son agitation. Selon Mélizia, ceci signe également un retour vers « sa personnalité d'avant ». Elle se décrit en effet comme une personne d'ordinaire « plutôt lunatique et dynamique ».

Mélizia est une jeune fille plutôt introvertie. Sa timidité contribue à la faire se sentir facilement embarrassée ou mal à l'aise dans les situations nouvelles ou lorsqu'il y a beaucoup de gens. Elle travaille aujourd'hui à s'ouvrir à nouveau davantage sur les autres. Elle explique en effet s'être « un peu repliée sur elle-même » l'année précédente, ses difficultés de santé l'ayant amenée à faire le vide autour d'elle. Malgré tout, elle semble avoir besoin de moments de ressource où elle se retrouve seule, afin de pouvoir « se recentrer sur elle et réfléchir ».

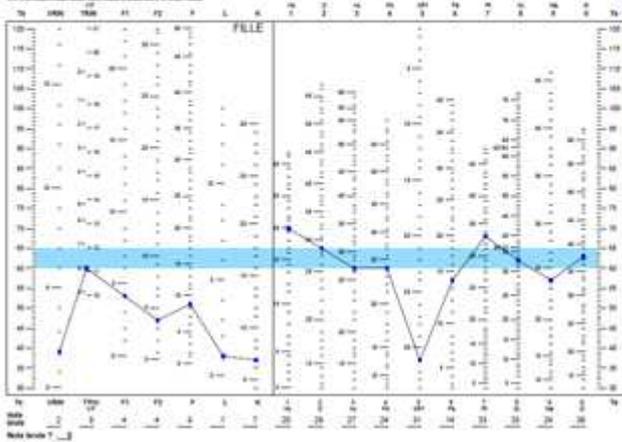
Si son caractère timide l'incite à ne pas rechercher activement les situations d'interaction avec autrui, elle semble toutefois à l'aise avec les gens qu'elle a appris à connaître et en qui elle a confiance. En grand groupe, Mélizia ne parlera probablement pas la première, mais saura et aimera interagir avec les autres après un certain délai.

Elle explique par ailleurs que si elle ne cherche pas à défendre vigoureusement ses opinions lors de la première rencontre, elle est capable, une fois en confiance, « de s'affirmer », voire même « d'imposer ses idées aux autres ».

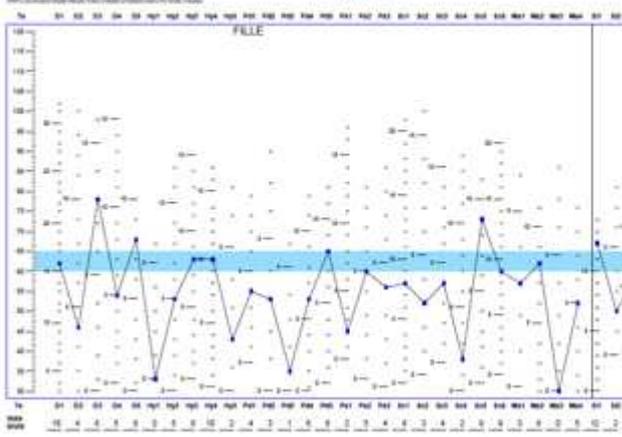
Si elle se décrit comme une jeune fille plutôt douce et conciliante, elle dit en effet pouvoir également assumer ses sentiments négatifs envers certaines personnes. Elle explique même qu'il lui est arrivé d'« exprimer ses ressentiments de manière frontale et agressive ». Lorsqu'elle connaît bien son interlocuteur, Mélizia dit être capable de trouver la faille chez l'autre, afin de « mieux l'attaquer ». Elle reconnaît toutefois que l'année dernière, elle était particulièrement « effacée » et incapable de s'affirmer.

Enfin, face aux conventions sociales et comportementales, Mélizia semble présenter une certaine maturité. Elle respecte le cadre qui lui est opposé tout en essayant de prendre du recul par rapport à celui-ci. Elle décrit des relations satisfaisantes et de confiance avec ses parents et avec les autres membres de sa famille.

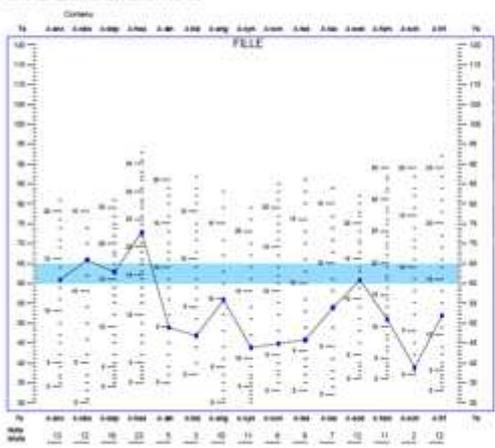
Ceci signe un nouveau facteur pronostic favorable pour une prise en charge satisfaisante au niveau psychothérapeutique : Mélizia semble capable de penser que d'autres personnes peuvent la comprendre et se soucier de ce qui lui arrive. Elle se sent prête à faire part de ses difficultés et envisage cette démarche comme une des clés de son évolution, même si cela implique de traverser des moments un peu difficiles.



- LEGENDE**
- 100 - 100% normal (échelle de référence)
 - 90 - 90% normal (échelle de référence)
 - 80 - 80% normal (échelle de référence)
 - 70 - 70% normal (échelle de référence)
 - 60 - 60% normal (échelle de référence)
 - 50 - 50% normal (échelle de référence)
 - 40 - 40% normal (échelle de référence)
 - 30 - 30% normal (échelle de référence)
 - 20 - 20% normal (échelle de référence)
 - 10 - 10% normal (échelle de référence)
 - 0 - 0% normal (échelle de référence)



- LEGENDE**
- 100 - 100% normal (échelle de référence)
 - 90 - 90% normal (échelle de référence)
 - 80 - 80% normal (échelle de référence)
 - 70 - 70% normal (échelle de référence)
 - 60 - 60% normal (échelle de référence)
 - 50 - 50% normal (échelle de référence)
 - 40 - 40% normal (échelle de référence)
 - 30 - 30% normal (échelle de référence)
 - 20 - 20% normal (échelle de référence)
 - 10 - 10% normal (échelle de référence)
 - 0 - 0% normal (échelle de référence)



- LEGENDE**
- 100 - 100% normal (échelle de référence)
 - 90 - 90% normal (échelle de référence)
 - 80 - 80% normal (échelle de référence)
 - 70 - 70% normal (échelle de référence)
 - 60 - 60% normal (échelle de référence)
 - 50 - 50% normal (échelle de référence)
 - 40 - 40% normal (échelle de référence)
 - 30 - 30% normal (échelle de référence)
 - 20 - 20% normal (échelle de référence)
 - 10 - 10% normal (échelle de référence)
 - 0 - 0% normal (échelle de référence)