



## Madame S a subi un traumatisme crânien à 6 ans, ayant entraîné 4 jours de coma

Madame S, 45 ans, a été orientée vers une consultation mémoire afin d'identifier l'origine de ses difficultés d'attention et d'organisation qui évoluent progressivement depuis 10 ans. Une évaluation neuropsychologique lui a été proposée.

### L'évaluation neuropsychologique de Madame S

Le bilan met en évidence des difficultés exécutives (résistance à l'interférence) et de mémoire de travail. Les autres fonctions cognitives et instrumentales sont préservées.

Suite à l'évaluation, une remédiation de la mémoire de travail avec COGMED QM lui a été proposée.

### La remédiation avec Cogmed QM

Madame S s'est réellement investie et a été très régulière dans son entraînement.

Elle a respecté les contraintes du déroulement du programme intensif.

Son indice de progression est supérieur à la moyenne.

Ses scores d'empan aux différentes épreuves ont globalement progressé de manière linéaire avec le temps.

Lors de chacune des séances, Madame S a fait peu de pauses et a réussi à se concentrer plus de 45 mn d'affilée.

Une évaluation à distance de 6 mois lui a été proposée, afin de faire le point sur l'évolution des aptitudes cognitives sollicitées par la remédiation et sur ses plaintes subjectives.

Ses performances limites ou déficitaires lors de la première évaluation se sont normalisées. Il s'agit d'un transfert favorable en vie quotidienne car aucun des exercices du programme Cogmed QM ne ressemblait aux épreuves proposées lors de l'évaluation.

Elle se sent aujourd'hui capable de se concentrer longtemps sur une tâche sans être gênée par les éléments perturbateurs et dit trouver plus facilement ses mots.

