



M M P I 2 RF[®]

**INVENTAIRE MULTIPHASIQUE DE PERSONNALITÉ
DU MINNESOTA-2 FORME RESTRUCTURÉE**

**LA NOUVELLE VERSION INFORMATISÉE
DU QUESTIONNAIRE DE PERSONNALITÉ
LE PLUS UTILISÉ AU MONDE**

Yossef S. Ben-Porath, PH.D., and Auke Tellegen, PH.D.,
Adaptation Française L.Chudzik, LC Vannier, ECPA



L'avenir est dans l'Homme

ALWAYS LEARNING

PEARSON

Une description approfondie de la personnalité en 25 minutes

PROFIL **M M P I** 2 RF®

POUR QUOI ?

- Explorer le plus largement possible les différents aspects de la personnalité normale et pathologique,
- Une aide au diagnostic psychiatrique, au pronostic et aux indications thérapeutiques.

DANS QUELS CONTEXTES ?

- En médecine somatique, en psychiatrie, dans le cadre d'obligations ou d'injonctions de soins, en milieu carcéral dans le cadre d'expertises pénale et civile, pour l'adoption
- Dans le cadre d'une évaluation thérapeutique : pour aider les gens à mieux se comprendre eux-mêmes et à trouver des solutions à leurs problèmes persistants.

COMMENT ?

- Le patient répond à 338 propositions facilement compréhensibles (vrai/faux/je ne sais pas)
- La passation est informatisée (25 mn) ou papier (50 mn)
- La correction informatisée est instantanée : le profil descriptif du patient et le répertoire des échelles sont générés automatiquement et à disposition du professionnel.

POPULATION DE RÉFÉRENCE :

1 300 sujets ne présentant pas de profil psychopathologique, représentatifs de la population française

- Le **MMPI-2-RF** est un auto-questionnaire de personnalité à visée diagnostique, descriptive et thérapeutique, destiné aux adultes (à partir de 18 ans)

- Les questions abordent le quotidien du patient dans de nombreux domaines (famille, travail, relations interpersonnelles, dépendance à une substance, troubles de l'alimentation...) Rédigé en langage courant le **MMPI-2-RF** est facilement accessible pour le patient.

- Validé scientifiquement, le **MMPI-2-RF** est le résultat de nombreuses recherches ayant pour objectif de permettre aux psychologues et aux psychiatres de disposer d'un test fiable, étalonné et en lien avec les modèles actuels de la psychopathologie et de la personnalité.

- Le **MMPI-2-RF** permet une approche très fine de la personnalité, révélant non seulement son aspect structurel mais aussi son organisation en termes de mécanismes de défense, d'implication sociale et d'évolution. Le professionnel peut ainsi identifier la dynamique psychologique du patient (troubles psychopathologiques, troubles de la personnalité et tendances comportementales associées) et planifier un traitement et une prise en charge adaptés. Pour le patient la restitution des résultats lui permet d'objectiver son fonctionnement psychologique (ses ressources, ses points faibles, sa réaction au stress....) et d'initier un changement.

Une aide au diagnostic

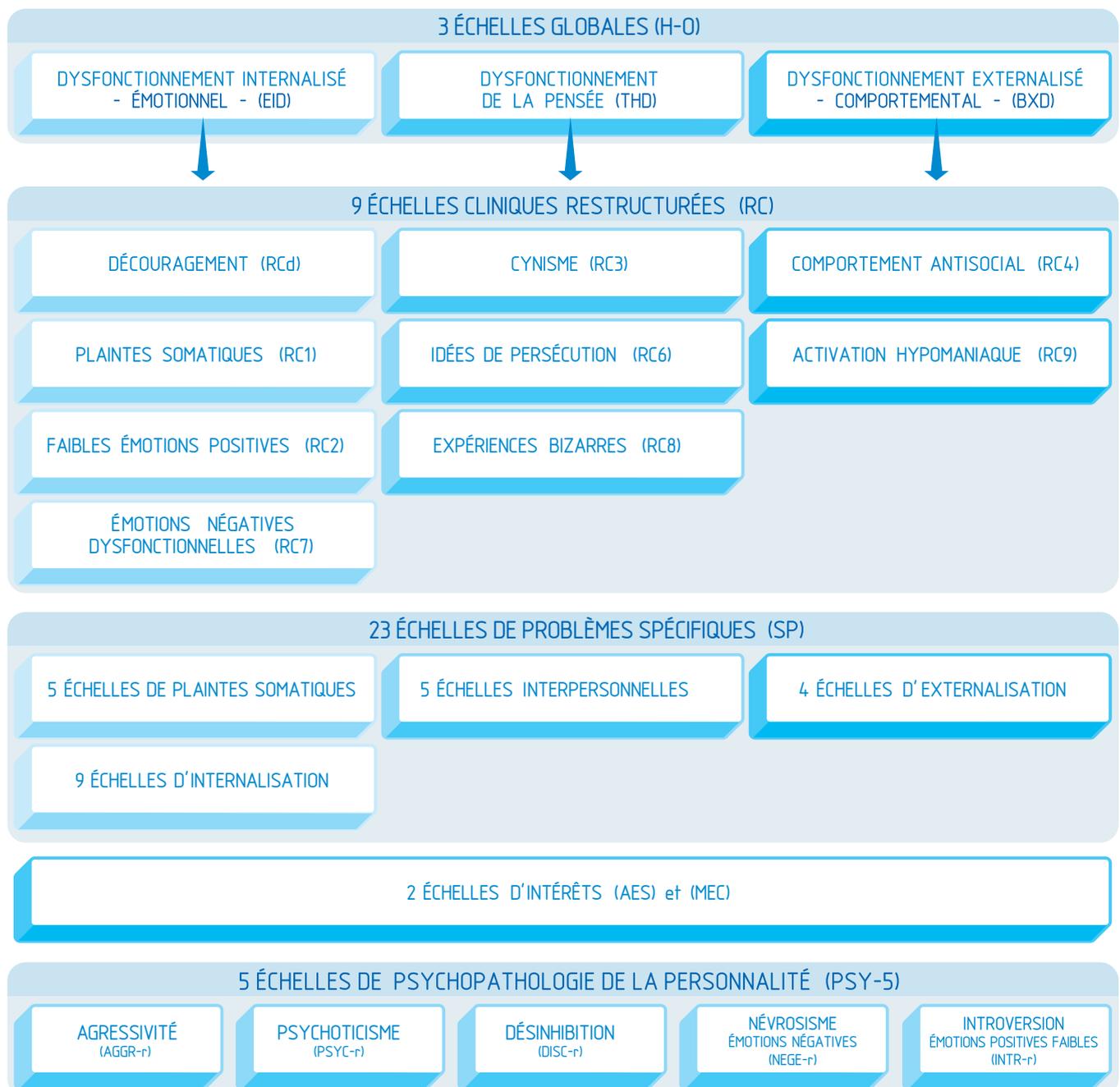
L'interprétation d'un protocole se fait par l'analyse des résultats obtenus aux **52 échelles** :
10 échelles de validité et 42 échelles principales

Les **10 Échelles de validité** permettent de s'assurer de la validité du test et de comprendre comment la personne a répondu. En début de thérapie les résultats obtenus à ces échelles donnent une indication de la qualité de l'alliance thérapeutique.

Les **Échelles principales ont une structure hiérarchique en 3 niveaux** :

- Un premier niveau comprend **3 Échelles Globales (H-O)** qui mesurent trois types de dysfonctionnements psychologiques
- Un deuxième niveau est constitué de **9 Échelles Cliniques Restructurées (RC)**. Elles ont pour objectif de poser des hypothèses interprétatives afin d'établir un profil de personnalité.
- Un troisième niveau de **23 Échelles concernant des problèmes Spécifiques (SP)** ainsi que **2 Échelles d'intérêts**. Ce dernier niveau permet des mesures plus fines de facettes associées aux Échelles Cliniques Restructurées (RC).

Les résultats aux **Échelles PSY-5 orientent vers un diagnostic en 5 facteurs de la personnalité**.



Extrait d'étude de cas* :

Mlle D., 27 ans, a besoin d'être aidée à faire face à un abus sexuel vécu pendant son enfance. Mlle D. consulte sur les recommandations d'un ami : elle a suivi de nombreux traitements ambulatoires sans succès, mais n'a jamais été hospitalisée. Elle a des antécédents d'abus d'alcool et de drogue et s'est prostituée durant une période.

Le MMPI-2-RF sera proposé en début de prise en charge.

Résultats aux Échelles de validité

- Le protocole de Mlle D. est valide et interprétable.
- Ses notes aux Échelles Principales fournissent une description fidèle de son fonctionnement psychologique.

Résultats aux Échelles Principales

- **Ses réponses indiquent une externalisation et une tendance au passage à l'acte**, ce qui a très probablement conduit Mlle D. à avoir des difficultés. (*BXD : Dysfonctionnement Externalisé-Comportemental, RC4 : Comportement Antisocial*).
- **Mlle D. ne fait pas part de difficultés émotionnelles** (*RC2 : Faibles Émotions Positives & RC7 : Émotions Négatives Dysfonctionnelles*) et le niveau de découragement (*RCd*) est dans la moyenne.
- Mlle D. semble alterner entre des **sentiments de fatigue**, l'impression d'être en mauvaise santé (*MLS : Malaise*) et des **moments d'exaltation importants** (*ACT : Activation*). Elle **manque de confiance en elle** (*SFD : Doute de Soi*), peut se sentir en insécurité ou être sujette à la rumination, à l'autodénigrement. Elle a peu d'intérêts pour les occupations de nature esthétique ou littéraire. (*AES : Intérêts Esthétique-Littéraire & MEC : Intérêts Mécanique-Physique*). On remarque que les problèmes comportementaux sont surtout dus à des difficultés rencontrées durant l'adolescence (*JCP : Problèmes de Comportement à l'Adolescence*).

Résultats aux Échelles PSY 5

- Les scores obtenus aux échelles **PSY 5** n'ajoutent pas d'élément supplémentaire à l'interprétation.

Compte Rendu

Les résultats au test de Mlle D. suggèrent plusieurs diagnostics possibles. Il est recommandé que soit évalués la présence de troubles externalisés, en particulier un Trouble de la personnalité antisocial, des épisodes de manie ou d'hypomanie et tous les autres troubles associés à la désinhibition et à des niveaux d'énergie excessifs. Si l'origine physique de ses plaintes somatiques ne peut pas être identifiée, la possibilité d'un Trouble somatoforme doit également être évaluée.

Le manque de confiance et l'instabilité de Mlle D. risquent d'entraver le bon déroulement du traitement. Le malaise général peut être un autre facteur négatif qui va influencer sa capacité et sa volonté à commencer un traitement et à le poursuivre.

Les cibles comprennent : sa faible estime d'elle-même, ses faibles capacités de contrôle et ses problèmes familiaux.

* Consultez l'étude de cas complète de Mlle D. sur www.ecpa.fr

En savoir plus sur **MMPI-2-RF** :

- Contactez le **Conseil Clinique** : conseilclinique@ecpa.fr ou +33(0)1 43 62 30 01
- Consultez les dates de **présentations** gratuites, de **formations MMPI-2-RF** sur www.ecpa.fr

Commandez **MMPI-2-RF** :

Consultez les tarifs et téléchargez un Bon de Commande **MMPI-2-RF** sur www.ecpa.fr



L'avenir est dans l'Homme